



La Universidad Politécnica Salesiana a través del Grupo ASU y de la Directiva de la carrera de Psicología de la sede Cuenca, invita a ser parte del webinar: Soledad, ansiedad y depresión.

Ir más allá de la tristeza y llegar a la depresión, sentirse solo aun estando rodeado de personas y crisis frecuentes de ansiedad son los nuevos padecimientos de la sociedad actual, estos síntomas que se han incrementado en esta cuarentena y afectan a niños, adolescentes, adultos y personas de la tercera edad, es por esta razón que los estudiantes de la Carrera de Psicología han preparado una webinar para hablar de estos temas y dar algunas pautas a las personas que están atravesando por estos inconvenientes. El evento es gratuito y está dirigido a todas las personas interesadas en esta temática.

### **Sobre la instructora**

Alexandra Córdova, es Psicóloga Clínica, Magíster en Psicoterapia Integrativa, está acreditada como Psicoterapeuta Integrativa por la Asociación Latinoamericana de Psicoterapia Integrativa, ha sido ponente en eventos internacionales, nacionales y locales, además tiene varias publicaciones.

**Fecha:** viernes 22 de mayo de 2020

**Hora:** 17:00

**Evento vía zoom:** 970-6931-5924

Más Información:

Carolina Zúñiga.

Correo: dzuniga@ups.edu.ec

[Ver evento en www.ups.edu.ec](http://www.ups.edu.ec)